重金属ミネラル検査

￥24,200（税込）

毛髪に蓄積された**重金属やミネラル**を調べ、慢性疲労の原因や栄養状態を調べることができます

毛髪はご自身で簡単に採取できるだけでなく、長期的な体内情報量・食事や代謝レベルの影響を受けない・含まれているミネラルが高濃度・含まれる有害金属の値も血液の5～200倍と非常に高く、病気になる前の予防医学検査と位置づけられています。

重金属とは

主なものは、カドミウム・水銀・鉛・ヒ素・アルミニウムの5種類です。

これらが蓄積すると、骨が弱くなる・記憶力の低下・不眠・集中力の欠如・頭痛・攻撃的など様々な体への不調が出てきます。

大気汚染・残留農薬・魚介類・ワクチンなどいたるところから体内に侵入してきます。

完全に遮断することは不可能なため、定期的な測定・排泄を促すことが重要です。

ミネラルとは

糖質・蛋白質・脂質・ビタミンと並ぶ5大栄養素の1つであり、リン・カリウム・カルシウム・亜鉛・鉄・マグネシウムなどたくさんあります。ミネラルは人が生きていく上で欠かせない物質であり、重（有害）金属の排泄にも欠かせません。現代人は常にミネラル不足です。

ミネラルの働き低下
重金属の蓄積

結果に基づいたアドバイスを参考に、半年ごとの定期検査で心身ともに健康に